**Den folgenden Regelungen zum Infektionsschutz ist während des Lehrgangs im Interesse aller Beteiligten unbedingt Folge zu leisten**

* Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auf jeden Fall zu Hause bleiben. /Informieren Sie in diesem Fall unverzüglich, telefonisch die ÜBL -Leiter/in (über die Schule)
* Mindestens 1,50 Meter Abstand zu anderen Menschen halten.
* Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
* Gründliche Händehygiene –

Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden /Händedesinfektion

(z. B. nach dem Betreten der Schule, vor und nach dem Essen, vor und nach dem Toilettengang und vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske).

* Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
* Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
* Tragen Sie beim Betreten der Schule eine Mund-Nasen-Maske!

**Bringen Sie diese bitte zum Lehrgang mit!**

* Beim Betreten der Räume achten Sie bitte auf die dort geltenden Hygienevorschriften!
* Unterschreiben Sie die Anwesenheitsliste mit Ihrem eigenen Stift.
* Nach Beendigung des Lehrgangs verlassen Sie den Lehrgangsort (das Gebäude und Gelände )und stehen bitte nicht noch in engen Gruppen zusammen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!